

برنامه آموزشی دوره های زنان، کودکان و نوجوانان در مرکز ارزان جمعیت مهرپویان سبز اندیشه

7 – 5:30	5:30 – 4	12 – 10:30	10:30 – 9	
زبان انگلیسی نوجوانان دختر	یوگا بانوان	موسیقی	آرامش درون	شنبه
	نقاشی کودکان 7-12	خیاطی مقدماتی	خیاطی مقدماتی	
	کامپیوتر	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
کامپیوتر	کامپیوتر	رفتار با کودک بانوان	مهارت‌های زندگی بانوان	یکشنبه
نقاشی نوجوانان	سواد آموزی بانوان	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
		کامپیوتر		
	خود مراقبتی نوجوانان			دوشنبه
	تاتر نوجوانان 12-18 سال			
	زبان انگلیسی نوجوانان پسر			
		سواد آموزی	کتابخوانی بانوان	سه شنبه
		خیاطی پیشرفته	خیاطی پیشرفته	
		قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
کتابخوانی و فیلم و نقد نوجوان ، 13-18 سال	یوگا بانوان			چهارشنبه
	کتابخوانی و فیلم و ادبیات خلاق کودکان 8-12 سال			
	زبان انگلیسی بانوان			
هنرهای دستی بانوان				