

برنامه آموزشی دوره های زنان، کودکان و نوجوانان در مرکز ارزان - جمعیت مهرپویان سبز اندیشه

نیمه دوم سال 1397- پاییز و زمستان

5:30 – 3:30	12 – 10:30	10:30 – 9	
تاتر		تغذیه سالم و آرامش درون	شنبه
نقاشی کودکان 7-12 ساله	خیاطی مقدماتی	خیاطی مقدماتی	
کامپیوتر	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
مبانی کامپیوتر - تمرین کامپیوتر	مهارت‌های زندگی و رفتار با کودک بانوان	مهارت‌های زندگی و رفتار با کودک بانوان	یکشنبه
تمرین موسیقی			
سواد آموزی بانوان	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
کتابخوانی و خلاقیت نوجوانان	زبان انگلیسی بانوان 1	زبان انگلیسی بانوان 2	
موسیقی	خیاطی مقدماتی (گروه دوم)	خیاطی مقدماتی (گروه دوم)	دوشنبه
	آرایشگری بانوان	آرایشگری بانوان	
نقاشی و خلاقیت نوجوانان	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 ساله	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 ساله	
	سواد آموزی بانوان	کتابخوانی بانوان	سه شنبه
	خیاطی پیشرفته	خیاطی پیشرفته	
	قصه، بازی، نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	
	مشاوره خانواده	مشاوره خانواده	
			چهارشنبه
		زبان دختران نوجوان	پنج شنبه
		کامپیوتر	

