

به نام خدا

جمعیت مهرپویان سبز اندیشه

محل فعالیت : محله ارزنان ، زینبیه ، منطقه 14 شهرداری اصفهان

گزارش برنامه ها و فعالیتهای مهرپویان سبزاندیشه

پاییز و زمستان 1398



آموزش، ظرفیت سازی و توسعه محلی
ارتقاء مهارتهای زندگی خانواده

برنامه آموزشی دوره های زنان، کودکان و نوجوانان - مرکز ارزنان- جمعیت مهربویان سبز اندیشه - پاییز-زمستان 1398

	10:30 – 9	12 – 10:30	5 – 3:30
شنبه	بافتنی	ریاضی سواد آموزی پایه 2	میناکاری بانوان
	ریاضی سواد آموزی پایه 1		تقویت ریاضی دانش آموزان بازمانده از تحصیل
	خیاطی مقدماتی (1)	خیاطی مقدماتی (1)	کتابخوانی و خلاقیت کودکان (1) + نقاشی (7 – 9 ساله)
	قصه ، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	آموزش دف مقدماتی بانوان
یکشنبه	مهارتهای زندگی و رفتار با کودک بانوان	مهارتهای زندگی و رفتار با کودک بانوان	سواد آموزی / الفباورزی
	خیاطی مقدماتی (2)	خیاطی مقدماتی (2)	سواد آموزی فارسی آموز (1)
	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	سواد آموزی / فارسی آموز (2)
		زبان انگلیسی بانوان	آموزش دف پیشرفته بانوان
دوشنبه	خیاطی تکمیلی	خیاطی تکمیلی	کتابخوانی و خلاقیت کودکان (2) + نقاشی (10-12 ساله)
	آرایشگری بانوان مقدماتی	آرایشگری بانوان مقدماتی	گفت و گو با پسران
	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 ساله	قصه و بازی و نقاشی کودکان 4-6 ساله	سوزن دوزی
		مبانی کامپیوتر بانوان	موسیقی کودک و نوجوان
سه شنبه	کتابخوانی بانوان و تقویت سواد	سواد آموزی /فارسی آموز1	کامپیوتر
	خیاطی مقدماتی 3	خیاطی مقدماتی 3	
	قصه، بازی و نقاشی کودکان 4-6 سال	قصه، بازی ، نقاشی کودکان 4-6 سال	
	سواد آموزی الفبا ورزی	سواد آموزی فارسی آموز2	
	متخصص مشاوره خانواده		
پنج شنبه	زبان انگلیسی کودک و نوجوان	زبان انگلیسی کودک و نوجوان	

**گزارش جلسات و کارگاههای آموزشی مربیان ، تسهیلگران و اعضای جمعیت مهرپویان سبز اندیشه
در سال 1398- پاییز و زمستان**

1398/ 9 /19 موضوع: روانشناسی ارتباط موثر توسط دکتر رشید زاده

1398 / 10/ 10 موضوع: داستان ، عناصر داستان و زندگی توسط دکتر فریبا هوشیار

1398 / 10 / 24 موضوع: نگاهی به حقوق خانواده در ایران و جهان توسط : خانم ها معین الدینی و ادیب ، کارشناسان حقوق خانواده و وکیل دادگستری

1398 / 11 /8 موضوع : زندگی امیدوارانه و تاب آوری در مقابل مشکلات و سوگ توسط آقای دکتر رشیدزاده

1398 / 11 / 29 موضوع : ارزیابی اثربخشی فعالیت های مهرپویان توسط خانم ها زهرا حاج هاشمی و شهرزاد ذوفن

کارگاه آموزشی تخصصی کارگروه کودک :

دوره آموزشی مربیگری کودک- مختص کارگروه کودک و مربیان همیار محلی کودکان :

این دوره در پنج جلسه کارگاهی 3 ساعته در تاریخ 98/8/22 – 98/9/6 – 98/9/13 – 98/9/20 – 98/9/27 تشکیل گردید.

تعداد فراگیران ۱۶ نفر از مربیان کودک و همیاران محلی بود . عناوین مباحث کارگاهها شامل :

- 1- آموزش روان شناسی کودک و روان شناسی رشد توسط عاطفه برومند
- 2- آموزش چگونگی آشنایی با کتاب و روش های کتابخوانی برای کودکان و انواع بازی توسط پروین فرهنگ
- 3- آموزش واحد های کار توسط فخری تگریان
- 4- مهارتهای دست و رزی و کار دستی توسط فخری تگریان
- 5- ارزشیابی از فراگیران بصورت عملی

در پایان دوره 3 نفر از فراگیران با توجه به شرایط برای آموزش کودکان ۴ تا ۶ سال در مرکز به عنوان همیار مربی هماهنگ شدند و با مهرپویان همکاری نمودند.

برنامه های تفریحی – ورزشی - فرهنگی باتوان و کودکان ارزان در مرکز مهرپویان

1398/11 /27 . اردو آموزشی – تفریحی " بازی و ریاضی " در خانه ریاضیات . کودکان 7-12 سال دوره کتابخوانی و خلاقیت توسط مربیان نگین فاضل و پروین فرهنگ

گزارش کار گروه تنظیم و چاپ کتاب روایت مهر

از جمله طرح های بسیار مثبت جمعیت در سال جمع آوری روایت های فردی تسهیل گران و همیاران جمعیت در دو سال اخیر 98 ، هدف از تهیه این کتاب به شرح زیر است: نخست آنکه ثبت و روایت یک حرکت اجتماعی مشارکتی و در معرض دید عموم قرار دادن آن گذشته از جنبه اطلاع رسانی بنوعی میتواند در انتقال نتایج یک کار جمعی موثر واقع شود. دلیل دوم آنکه کار داوطلبانه که اساس فعالیت مهر پویان را تشکیل میدهد در شرایط کنونی جامعه ایران برای بسیاری تصور ناپذیر است. چاپ این کتاب میتواند شهادی باشد بر این که میتوان کار کاملاً مشارکتی و داوطلبانه انجام داد. سوم این که در این مجموعه خواننده شاهد بازگو کردن روایت و داستان افرادی خواهد بود که طی دو سال گذشته با کار داوطلبانه خویش ایفا کننده نقشی فعال در این مجموعه بوده اند. کسانی که از بطن امور با دلسوزی به زیباییها، خاطرات خوب، نقش خود و دیگران و همچنین به کاستی ها و مشکلات پیش روی ایشان میپردازند. پس از جمع آوری روایات اعضاء و همیاران داوطلب فعال، که در قالب یک پرسشنامه باز پاسخ تهیه شده بود، پاسخ های هر فرد به صورت یک مقاله کوتاه روایتی تنظیم و ویرایش شد و نهایتاً در نیمه دوم سال 98 کل روایات به صورت یک کتاب در صد مجلد به چاپ رسید و با استقبال خوبی روبرو شد .



آمار دوره های آموزشی و فراگیران مرکز مهرپویان سبز اندیشه در محله ارزنان- پاییز و زمستان 1398

28	تعداد کل کلاسها و دوره های آموزشی مهرپویان در ارزنان
4	تعداد کلاسهای خردسالان 4-6 سال
6	تعداد کلاسهای کودکان و نوجوانان
18	تعداد کلاسهای بانوان
20	تعداد کودکان بازمانده از تحصیل تحت پوشش
280	تعداد بانوان شرکت کننده در دوره ها
147	تعداد کودکان شرکت کننده در کلاسها
427	تعداد کل فراگیران شرکت کننده در دوره ها
15	تعداد مربیان و همیاران محلی ارزنان
15	تعداد افراد ویزیت شده توسط دکتر عطاری روانپزشک

تعداد کلاسها و بانوان فراگیر شرکت کننده در دوره های آموزشی نیمه دوم سال 1398- پاییز ، زمستان

تعداد کلاس	تعداد فراگیران	نام دوره های بانوان
1	23	سواد آموزی بانوان الفبائوری
1	28	سواد آموزی بانوان - فارسی آموز 1
1	18	سواد آموزی بانوان - فارسی آموز 2
1	15	سواد آموزی بانوان - ریاضی پایه
1	12	کتابخوانی و تقویت سواد بانوان
1	30	مهارتهای زندگی و رفتار با کودک بانوان
1	10	زبان انگلیسی مبتدی بانوان
1	10	بافتنی بانوان مقدماتی
1	10	بافتنی بانوان پیشرفته
1	6	میناکاری
1	23	آرایشگری
1	6	کامپیوتر مبانی
3	31	خیاطی مقدماتی
1	19	خیاطی تکمیلی
1	15	موسیقی بانوان دف و تنبک
1	9	سوزن دوزی بانوان
	15	مشاوره خانواده
18	280	جمع کل بانوان فراگیر دوره ها

تعداد دوره ها و فراگیران کودک و نوجوان شرکت کننده در کلاسهای نیمه دوم سال 1398- پاییز و زمستان

نام دوره های خردسالان ، کودک ، نوجوان	تعداد فراگیران	تعداد کلاس
کتابخوانی و خلاقیت و نقاشی کودکان 7-9 سال	15	1
کتابخوانی و خلاقیت و نقاشی کودکان 9-12 سال	15	1
موسیقی	7	1
زبان انگلیسی مبتدی کودکان و نوجوانان	37	3
قصه ، بازی ، نقاشی خردسالان	73	4
جمع کل فراگیران کودک و نوجوان	147	10

گزارش کارگروه پیمایش مهر

کارگروه پیمایش مهر علاوه بر طبیعت گردی ، توجه ویژه به آموزش کودکان روستاهای محروم ، ترویج کتابخوانی ، تقویت پیوندهای اجتماعی و فرهنگی میان مردم شهر و روستا و تقویت روحیه کار گروهی و فرهنگی دارد.

سفرهای پیمایش مهر از تابستان 97 آغاز شد و اولین سفر کتابخوانی در میان کودکان عشایر سمیرم بود و پس از آن به ترتیب :

97/8/4 : جنگل پروز و کتابخوانی در روستاهای اطراف آن

97/9/9 : حاشیه زاینده رود و کتابخوانی در چم عالی و چم چنگ

97/10/28 : روستای قهی

97/11 /12 : کویر خارا و روستای سعادت آباد جرقویه سفلی

97/12/3 : افوس و آفاگل

98/2/13 : دشت لاله های واژگون و روستای دهکرد دهقان

98 /4/28 : چشمه علی و سوليجان

98/8/17 : جنگل پروز و روستای خرپشته

98/10/6 : روستای سه

98/11/18 : روستای آچه و آفاگل

کارگروه پیمایش مهر فعالیت های مختلفی در روستاها انجام می دهد: ورزش، بازی، کتابخوانی، نقاشی، موسیقی و بعد هم به بچه ها کتاب، هدیه و یا امانت می دهد.

هزینه خرید کتاب ها از کمک های مردمی ست یا باقی مانده پولی که همسفرها برای وسیله نقلیه می پردازند.

هر کس که به ما کمک کند صرف خرید کتاب برای بچه های روستا می شود.

گزارش کارگروه بازمانده از تحصیل

این کارگروه از سال 1397 شروع به کار کرد و تاکنون حدود 20 کودک و نوجوان را تحت پوشش خود دارد. خدمات و حمایت های ما شامل:

****مشاوره اولیه برای بررسی شرایط و راهنمایی های لازم (که در این مرحله مشخص می شود دانش آموزان مشمول کدام نوع از حمایت ما هستند و ادامه گفتگوها و تعاملات با دانش آموز و والدین)**

**** پیگیری مراحل ثبت نام و تسهیل و تسریع بخشیدن به آن**

**** کمک مالی (که شامل کمک هزینه ثبت نام؛ خرید لباس مدرسه، لوازم التحریر و هزینه های مربوطه است)**

**** ثبت نام در کلاسهای آموزشی مهرپویان یا کلاس های بیرون**

**** برگزاری کلاس تقویتی**

**** مشاوره تحصیلی**

نحوه تعامل دو جانبه و مشارکت دانش آموزان با ما شامل موارد زیر است: حضور خودشان و اعضای خانواده (در صورت امکان) در کلاس های مهرپویان؛ و همکاری در بعضی از امور مرکز مانند امور کتابخانه و ...

تلاش ما بر این هست که بتوانیم مسیر توانمندسازی این دانش آموزان و تغییر نگرشهایشان را تسهیل کنیم.

گزارش فعالیت های انجمن مهرپویان سبز اندیشه در زمینه اهدا بسته های آموزشی، بهداشتی و تغذیه سالم به فراگیران انجمن در دوران شیوع کرونا - اسفند 1398 و بهار 1399

از آنجا که به دلیل شیوع بیماری کرونا، جمعیت مهرپویان اندیشه فعالیت های آموزشی خود را موقتا متوقف ساخته است، جهت حفظ ارتباط با مردم و ادامه آموزش های بهداشتی و سلامتی غیر مستقیم خود اقدام به اهدا بسته های آموزشی، بهداشتی و بسته های غذایی سالم نمود. فرایند اهدا این بسته ها که با همکاری و همفکری اعضا انجمن انجام گردید به شرح زیر است.

الف: برنامه ریزی و مدیریت طرح: همفکری، برنامه ریزی، تعیین اولویت ها، تهیه لیست اعضا و سازماندهی آن ها در قالب گروه های دریافت کننده، تعیین استراتژی مناسب در جهت اهداف انجمن و تشکیل تیم های تهیه و توزیع اقلام

ب: هزینه این اقلام بخشی به صورت نقدی و بخشی به صورت غیر نقدی توسط شهرداری، اعضا محترم انجمن و مردم تهیه گردید و سپس با توجه به برنامه تهیه شده انجمن مهرپویان برای سازماندهی اقلام و توزیع آن ها، باقی مانده اقلام مورد نظر تهیه و سازماندهی گردید.

ج. توزیع اقلام: اقلام در پنج مرحله در تاریخ های 98/12/28 و 99/01/26 و 8، 24، 99/02/29 به شرح زیر صورت گرفت و بین 330 خانوار تقسیم و توزیع شد.

➤ مرحله اول اهدا:

در این مرحله که تدارکات آن پیش از عید انجام شده بود، با کمک شهرداری تعداد 140 پک شامل یک کارت هدیه 150 هزار تومانی و اقلام بهداشتی از جمله ماسک و ژل ضد عفونی تهیه گردید. همچنین حدود 30 بسته اقلام خوراکی و بهداشتی شامل الکل و صابون و برنج، ماکارونی و روغن مایع از طرف خانواده خانم گلستان تهیه گردید که با توجه به محدود بودن بسته ها ناگزیر به انتخاب از بین کلاس های مهارت های زندگی، خیاطی، سواد آموزی، و تعدادی از کلاس های زبان و کتاب خوانی شدیم. و در تاریخ 98/12/28 در محل مرکز مهر پویان توزیع گردید. بین حدود 120 خانواده توزیع انجام گرفت.

❖ گزارش مالی اهدا اول:

ارزش هر پک در این مرحله با در نظر گرفتن کارت هدیه 170 هزار تومان بود.

➤ مرحله دوم اهدا :

در این مرحله تعداد 35 بسته مواد غذایی شامل مرغ، تخم مرغ، روغن، عدس، سویا، رب گوجه فرنگی، ماکارونی، یک بسته صابون، شامپو و 5 کیلو برنج تهیه گردید که در تاریخ 99/01/26 در محل مرکز مهرپویان توزیع شد. بین حدود 35 خانواده توزیع انجام گرفت.

❖ گزارش مالی اهدا دوم:

ارزش هر بسته در این مرحله 170 هزار تومان بود که از محل کمک های جمع آوری شده توسط خانم عاطفه برومند تامین گردید.

➤ مرحله سوم اهدا :

در این مرحله با توجه به تعطیل شدن مدارس و نیز فعالیت های آموزشی به خصوص برای کودکان تصمیم گرفته شد هدایایی برای بچه های مرکز تهیه شود تا یاد اور خاطرات خوب در مرکز برایشان باشد تا بدانند اگر چه مرکز تعطیل است ولی عشق به آنها هیچوقت پایان ندارد. لذا تعداد 70 پک شامل کتاب کمک آموزشی، دفتر نقاشی، یک بسته مداد رنگی، مسواک، حوله، ماسک و بیسکویت تهیه گردید که در تماس با خانواده بچه در تاریخ 99/02/08 توزیع گردید. بین حدود 50 خانواده توزیع انجام گرفت.

❖ گزارش مالی اهدا سوم:

هزینه هر پک. غیر از حوله مسواک و ماسک که هدایی از قبل بود مبلغ ۱۳۶۵۰ تومان و کل هزینه ۱۰۵۵۵۰۰ تومان شد که از محل حساب کمک های مردمی به انجمن تامین گردید.

➤ مرحله چهارم اهدا:

در چهارمین مرحله از توزیع بسته های اهدایی تعداد 50 بسته شامل گندم، عدس، برنج، سویا، روغن، رب، ماکارونی، خرما، عسل، مرغ، ماسک، دستکش، و صابون تهیه گردید که در تاریخ 99/02/29 در محل مرکز مهر پویان بین توزیع گردید. بین حدود 65 خانواده توزیع انجام گرفت.

❖ گزارش مالی اهدا چهارم:

هزینه هر پک در این مرحله بطور متوسط حدود ۱۸۰ هزار تومان برآورد گردید که از محل کمک های مالی اعضای انجمن تامین گردید.

➤ مرحله پنجم اهدا:

این مرحله آخرین مرحله اهدا انجمن بود که مراحل آن در نیمه دوم اردیبهشت ماه سال 1399 آغاز گردید. پس از تشکیل جلسات هماهنگی و همفکری آنلاین، لیست کمک های نقدی و اقلام غیر نقدی اهدا شده تهیه گردید و مشورت های نهایی و هماهنگی های لازم جهت توزیع نیز صورت گرفت. جدول موجودی ها و نیازها مشخص گردید. تصمیم گرفته شد در هر بسته یک عدد روغن مایع یک لیتری، دو عدد ماهی تن، یک بسته سویا، یک ماکارونی، سه کیلو برنج، یک عدد رب گوجه، یک نوع حبوبات (برخی عدس-نخود- لپه و...)، یک حلوازده، یک بسته پنیر، یک بسته خرما، و بسته بهداشتی شامل دو عدد مسواک، یک بسته صابون، یک شامپو تهیه گردد. در روز 99/2/23 از ساعت سه و نیم بعد از ظهر به همراهی فریبا هوشیار، مژگان صفاری، پروین هاوش، مریم برقی و خانم شفیعیه تهیه بسته ها و پاکت های سهمیه انجام گرفت. پس از پایان مراحل تهیه بسته ها، مرحله توزیع از حدود ساعت 6-8 بعد از ظهر آغاز گردید و به تعدادی از خانواده ها بسته ها اهدا شد. مرحله دوم توزیع در روز 1399/2/24 از ساعت 3-6 با همکاری فریبا هوشیار، عاطفه برومند، خانم نجفی و خانم شفیعیه و آقای رامین خان سفید انجام گردید. و مرحله سوم در صبح روز 99/2/25 از ساعت ده آغاز گردید. بین حدود 60 خانواده توزیع انجام گرفت.

❖ گزارش مالی اهدا پنجم:

هزینه هر پک در این مرحله بطور متوسط حدود 102 هزار تومان برآورد گردید که از محل کمک های مالی اعضای انجمن تامین گردید.

لازم به ذکر است که کلیه کلاسها و برنامه های مهرپویان در اسفند ماه 1398 به دلیل شیوع بیماری کرونا کنسل شد و به تعویق افتاد. از جمله برگزاری نمایشگاه کارهای دستی بانوان ارزنان - بازارچه مهر - جشنهای آخر سال و برنامه نوروزی و اهدای هدایا در کلاسهای کودکان - تقدیر و اهدای هدایا به همیاران و مربیان محلی.

پیوست : تصاویر برنامه توزیع بسته های غذایی و بهداشتی در دوران کرونا - اسفند 1398- بهار 1399

